

## ¿Qué es un test genético?

El neuropsiquiatra Javier Aizpiri Díaz y el psiquiatra José Félix Marcos Frías, especialistas ambos del Instituto Burmuín, desvelan las principales incógnitas sobre estas pruebas. En su caso, utilizan los test farmacogenéticos con el fin de garantizar una prescripción farmacológica más adecuada, y el test longevia® para su Programa de Prevención del Envejecimiento ya que aporta datos sobre la predisposición a padecer determinados procesos cardiovasculares, osteoporosis, cáncer, o riesgo de Alzheimer. Este test, junto con un historial clínico del paciente, es remitido a un genetista que elabora un informe con consejos dietéticos, de actividad física y pruebas que serían conveniente realizar para prevenir el riesgo de aparición de la enfermedad.

### ¿En qué consiste un test genético?

Permite evaluar el riesgo de padecer determinadas enfermedades basándose en la detección de múltiples variables genéticas asociadas a éstas. Es decir, identifica cambios en los genes que están asociados con enfermedades.

### ¿Son fiables?

En nuestros test Longevia® y farmaco-



:: Javier Aizpiri Díaz y José Félix Marcos Frías, neuropsiquiatra y psiquiatra del Instituto Burmuín.

genético se ha realizado una exhaustiva y cuidada selección de los Polimorfismos Genéticos incluidos en el análisis, que están respaldados por estudios científicos, validados clínicamente, y liderados por prestigiosos equipos de investigadores. Hay controversia sobre la fiabilidad de las pruebas que se solicitan por internet. En el estado español hay un real decreto de 2009 que impide la venta directa al público de estas pruebas.

### ¿Serán la medicina del futuro?

Dado que el análisis genético abarca el

campo de enfermedades complejas y multifactoriales sólo considerando la variable genética, el resultado que proporcionan por sí mismos no es absoluto, sino una estimación del riesgo a sufrir una determinada enfermedad. La estimación final del riesgo estará determinada por factores ambientales y hábitos del paciente. Los test genéticos, por tanto, deben ir precedidos de una historia clínica completa, con información detallada del individuo y de su familia, y una exploración física del paciente.

### ¿Para qué personas están más indicadas estas pruebas?

Todas aquellas personas que dan gran valor a la prevención y que quieren envejecer con una buena calidad de vida y aquellas que tienen antecedentes familiares de enfermedades. Cuanto antes las hagamos, será más fácil poner en marcha medidas para prevenirlas y evitar los factores de riesgo. En personas que no responden adecuadamente a los tratamientos farmacológicos o tienen mucha intolerancia los fármacos es recomendable hacerse un estudio farmacogenético.

### Tipos de test

Se pueden clasificar básicamente entre los diagnósticos y los predictivos. Los primeros son los que permiten confirmar una enfermedad genética sugerida clínicamente. Los predictivos se pueden clasificar en los test pre sintomáticos -aquellos que se aplican en individuos en riesgo de sufrir una enfermedad de presentación tardía- y los de predisposición genética -en el caso de ser positivos, implican un mayor riesgo de sufrir una enfermedad en particular, pero sin que se pueda asegurar que van a presentar la enfermedad-.