

UTILIDAD DE LOS TEST GENÉTICOS PARA PREVENIR ALTERACIONES SOMÁTICAS EN PACIENTES PSIQUIÁTRICOS

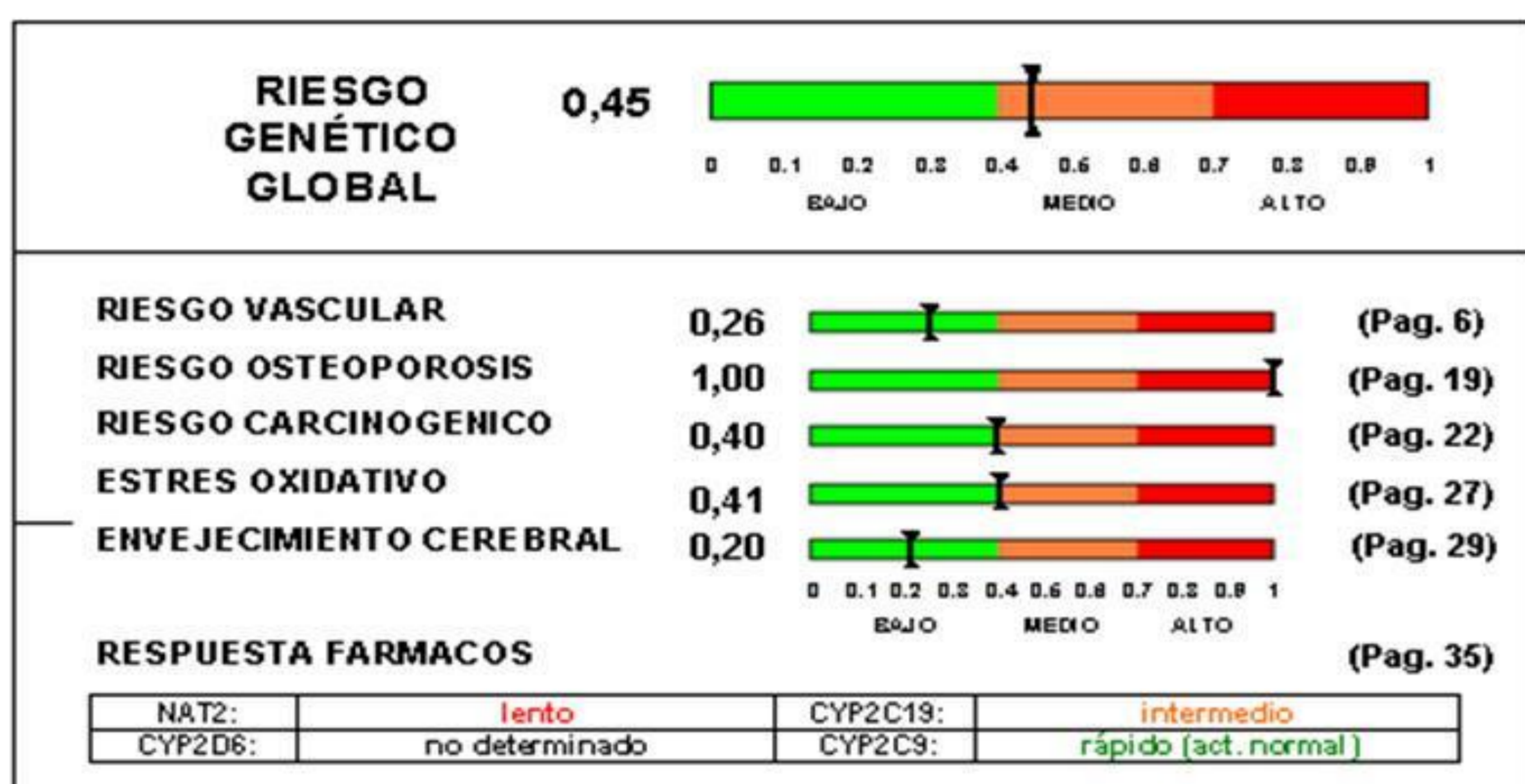
J.F.Marcos¹; J.J Aizpiri²; B. Ereño³
 Psiquiatra¹; Neuropsiquiatra²; Psiquiatra³
 Instituto Burmuin (Bilbao)

Las personas que padecen enfermedades mentales graves tienen una esperanza de vida menor que la población general. Factores como el estrés acumulado con los años, la evolución de la enfermedad y los tratamientos psicofarmacológicos provocan deterioro físico.

OBJETIVO

Valorar la utilidad de realizar un test genético en pacientes psiquiátricos para determinar el riesgo genético de determinadas patologías y poner en marcha pautas de prevención para evitar el desarrollo de dichas enfermedades.

RIESGO GENÉTICO GLOBAL: **0,45** RIESGO: **Medio**



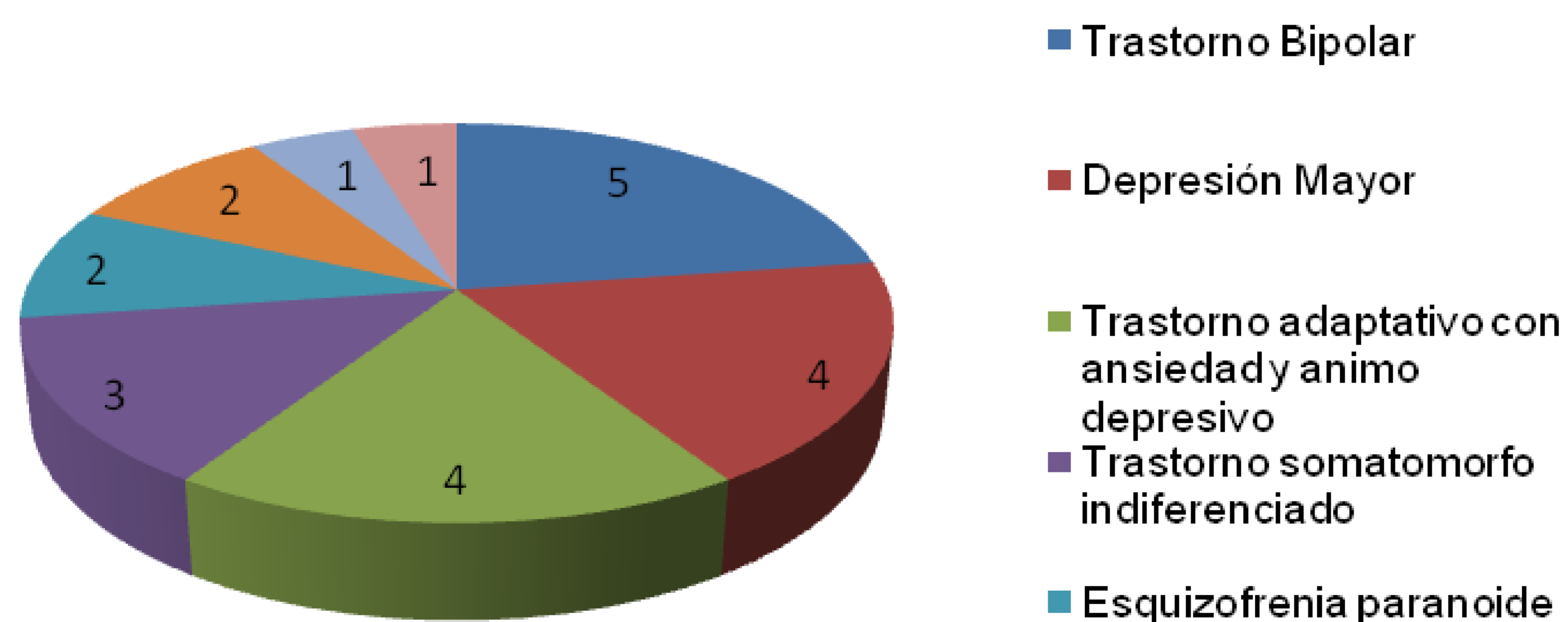
METODOLOGIA

Una muestra de 22 pacientes psiquiátricos en tratamiento, 13 hembras y 9 varones con edad media de 51 años, les realizamos el test *longevia*®, que se basa en un DNA-chip de genotipado diseñado para la detección de 69 polimorfismos o SNPs en 49 genes relacionados con patologías asociadas al envejecimiento, mayor riesgo vascular, osteoporosis, carcinogénico, a estrés ambiental y daño oxidativo. El test se realiza mediante una muestra de saliva y se complementa con un cuestionario de salud, remitidos a un genetista que emite un informe personalizado con estrategias de prevención y estilo de vida para evitar o retrasar la aparición de estas patologías.

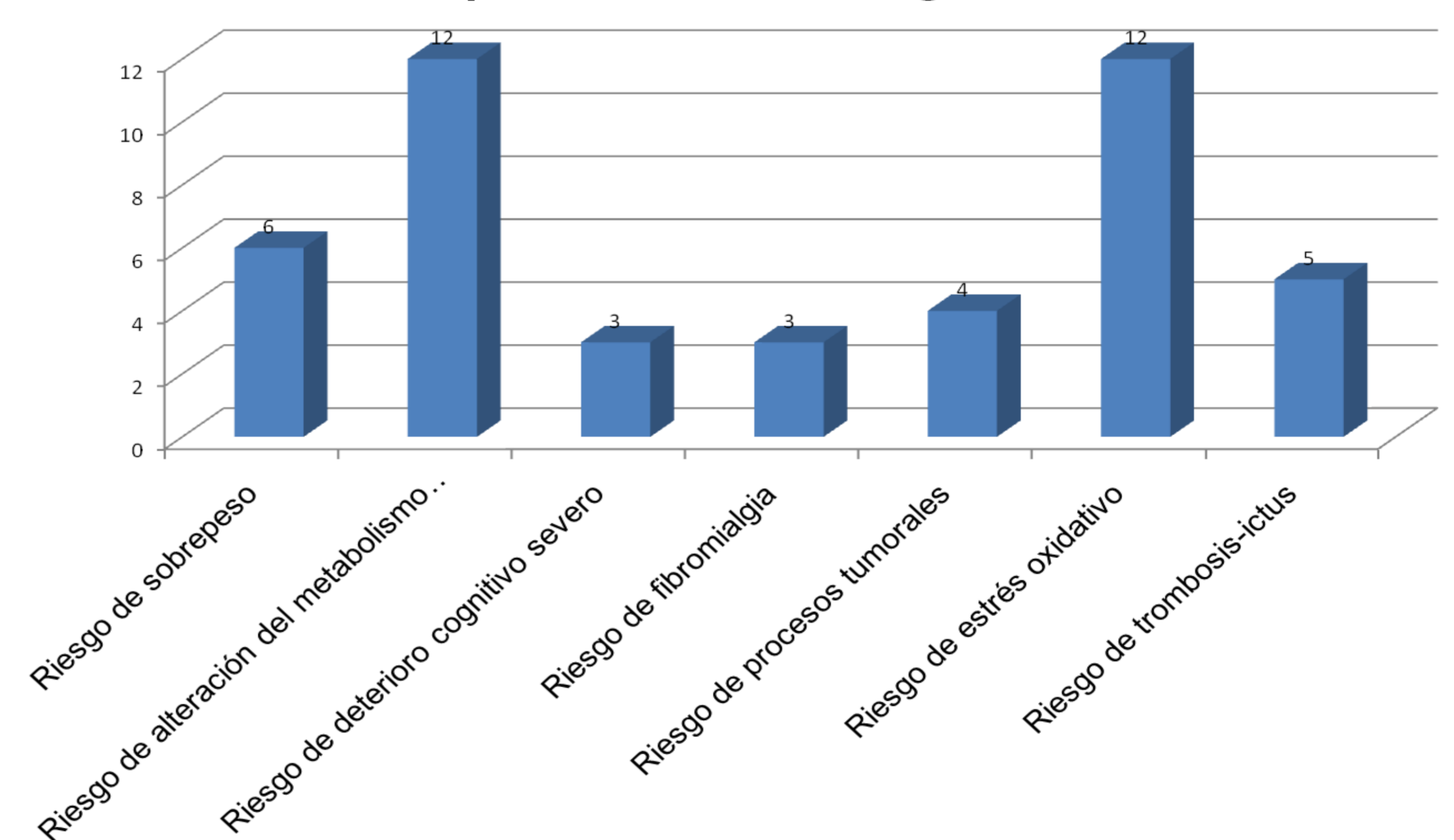
RESULTADOS

Se ha detectado predisposición al deterioro cognitivo severo en 3 casos, en 6 de sobrepeso, en 9 de alteración del metabolismo de los lípidos, en 12 riesgo cardiovascular, en 4 riesgo de neoplasias y en 4 mujeres se desaconseja la terapia hormonal sustitutoria

Patología psiquiátrica de los pacientes evaluados



Aportaciones del test genético



CONCLUSIONES

El análisis genético nos facilita detectar precozmente la vulnerabilidad particular de cada individuo y diseñar lo antes posible las estrategias preventivas y de control que resulten más indicadas para el caso, de acuerdo a las dianas moleculares identificadas, tratando de evitar el desarrollo de la enfermedad y sus complicaciones más graves.

Es aconsejable que el propio psiquiatra se encargue de plantear y realizar el seguimiento de las estrategias preventivas y derivar a otros especialistas los casos graves.

1/ Health behaviour interventions to improve physical health in individuals diagnosed with a mental illness: a systematic review. Happell B, Davies C, Scott D. Int J Ment Health Nurs. 21:236-47. 2012

2/ La salud física en el enfermo psiquiátrico. Gutierrez-Fraile M, Ezcurra J, González-Pinto A (eds) Madrid: Grupo Aula Médica. S.L. 2008