

XI CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

COMITÉ DE HONOR

D. Artur Mas

Presidente de la Generalitat de Catalunya

Dr. Carles Constante

Dir. Ger. Recursos sanitarios. Generalitat Catalunya

D. Josep Lluís Navarro Majó

Pres.Col. Odontólogos y Estomatólogos Catalunya

D. Miquel Vilardell

Pres. Col. Médicos de Barcelona

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTE

Dr. Ramón Vila-Rovira

VICEPRESIDENTE

Dr. Jorge Planas

Dr. José Serres

Dra. Mercedes Eguiluz

Dr. Julián Bayón

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTE

Prof. Juan Sabater

VICEPRESIDENTE

Dr. Lluís Asmarats

Prof. Manuel Castillo

Prof. Antonio Ayala

Dra. Gloria Sabater

PONENTES Y MODERADORES

Prof. Darío	Acuña	España	Dra. Carolina	Hernández	España
Dr. Javier	Aizpiri	España	Dr. Jorge	Hidalgo	Perú
Dra. Angeli	Akey	USA	Dr. Ivan	Ibáñez	España
Dr. Justo M.	Alcolea	España	Dr. Jorge	Ibáñez	España
Prof. Marià	Alemaný	España	Dr. Máximo	Izquierdo	España
Dra. Cristina	Andrés	España	Dr. Pedro	Jaén	España
Dr. Moisés	Anselem	España	Dra. Militza	Jovick	Perú
Dr. César	Arroyo	España	Dr. Cimen	Karasu	Turquía
Dr. Lluís	Asmarats	España	Dr. José Ignacio	Lao	España
Prof. Antonio	Ayala	España	Dr. Edwin	Lee	USA
Dra. Begoña	Barros	España	Dra. Vicenta	Llorca	España
Dr. Julián	Bayón	España	Dr. Juan Carlos	López	Brasil
Dr. Jesús	Benito	España	Dr. Jaume	Masià	España
Dr. Luis	Berrocal	España	Dra. Silvia	Menendez	Cuba
Dr. Agustín	Blanch	España	Dr. Julio	Millán	España
Dra. María	Blasco	España	Dra. Anna	Moldeska	Polonia
Dr. Daniel	Brualla	España	Dra. Roge	Navarro	España
Prof. Joaquín	Calap	España	Dra. Rosana	Negre	España
Dr. Gabriel	Capella	España	Dra. Elizete	Nikoluk	Brasil
Dr. Malcolm	Carruthers	UK	Dr. Gustavo	Núñez	Perú
Dr. Fernando	Carvalho	Brasil	Dr. Jean Paul	Osores	Perú
Prof. Manuel	Castillo	España	Dr. Jean Michel	Philipart	Francia
Dr. Gilberto	Chechile	España	Dra. Montserrat	Planas	España
Dr. José Luis	Cisneros	España	Dr. Jorge	Planas	España
Prof. August	Corominas	España	Dr. Hernán	Pinto	Argentina
Prof. Mónica	De la Fuente	España	Dr. Xavier	Pintó	España
Dr. Joao Pedro	De Magalhaes	UK	Dr. Jose M ^a	Pomerol	España
Dr. Georges	Debled	Bélgica	Dr. Angelo	Rebelo	Portugal
Dr. Rubén	Del Río	España	Dr. Fabio	Rinaldi	Italia
Dra. Mercedes	Eguiluz	España	Dra. Pilar	Rodrigo	España
Dra. Patricia J.	Erazo	Brasil	Dr. José Juan	Rodríguez	España
Dra. Germaine	Escames	España	Dr. José	Sabán	España
Dr. Manel	Esteller	España	Dra. Gloria	Sabater	España
Dr. Ramón	Estruch	España	Prof. Juan	Sabater	España
Dra. Yhelda	Felicio	Brasil	Dr. Eduardo	Salas	España
Dra. Natalie	Flores	Ecuador	Dra. Carmina	Saldaña	España
Dr. Victor Hugo	Flores	Ecuador	Dr. Juan	Santamaría	Colombia
Lda. M ^a Teresa	Figueres	España	Dr. Esteban	Sarmentero	España
Dra. Montserrat	Folch	España	Dr. Ernesto	Sau	España
Dr. José	Folch	España	Dr. Rafael	Serena	España
Dr. Osvaldo	Font	Puerto Rico	Prof. Jose M ^a	Serra - Renom	España
Dr. Joan	Fontdevila	España	Dra. Montserrat	Serra	España
Dr. Fernando	Galcerán	España	Dr. José	Serres	España
Dr. Damiano	Galimberti	Italia	Dr. Jesús	Sierra	España
Dr. Pascual	García	España	Dra. Fil.	Trindade	USA
Dr. Víctor	García	España	Dra. Petra M ^a	Vega	España
Dra. Samia	Guerbaá	Túnez	Dr. Mariano	Vélez	España
			Dr. Ramón	Vila-Rovira	España
			Dr. Florian	Wolf	Alemania

"Optimización de la terapia hormonal en mujeres y hombres: Individualice su enfoque"**Dra. F. Trindade USA, Dr. Edwin Lee, USA ,Dra. Angeli Akey, USA**

HORARIO: 10 A 14 Y DE 16 A 20 HORAS

Se entregará diploma acreditativo

Precio del curso: 275€ CON INSCRIPCIÓN AL CONGRESO. 350€ SIN INSCRIPCIÓN AL CONGRESO

CURSO CON TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA INGLÉS - ESPAÑOL

Este curso internacional, está dirigido por tres de los más sobresalientes expertos en Medicina Antienvjecimiento. Centrándose en los temas más importantes relacionados con las hormonas bioidénticas tanto en mujeres como en hombres, la mañana del curso se dedicará a la parte teórica y la tarde al estudio práctico de casos clínicos tanto en mujeres como en hombres.

Objetivos del Curso:

1. Proporcionar una visión integrativa del manejo de la andropausia, perimenopausia, menopausia y de las disfunciones sexuales producidas por desequilibrios hormonales.
2. Optimizar la salud sexual en las mujeres y los hombres durante el envejecimiento, comprendiendo el manejo de las hormonas bioidénticas.

"Rejuvenecimiento del área periocular y peribucal" Curso Teórico - Práctico**Dr. Moisés Anselem**

HORARIO: 16 A 19,30 HORAS

Se entregará diploma acreditativo

Precio del curso: 150€ CON INSCRIPCIÓN AL CONGRESO. 200€ SIN INSCRIPCIÓN AL CONGRESO

Este curso será realizado por el Dr. Moisés Anselem, de todos conocido como médico innovador en técnicas de relleno y rejuvenecimiento facial. El curso se realizará en una sala, donde además de la introducción teórica, se realizarán tratamientos en pacientes.

"Curso Teórico - Práctico de Carboxiterapia"**Dra. Patricia Erazo, Dr. Juan López, Dra. Elizete Nikoluk**

HORARIO: 10 A 14 HORAS

Se entregará diploma acreditativo

Precio del curso: 150€ CON INSCRIPCIÓN AL CONGRESO. 200€ SIN INSCRIPCIÓN AL CONGRESO

Este curso será realizado por varios expertos mundiales en técnicas con infiltración de Co2, entre ellos el Dr. Juan López de Brasil. Será un curso teórico-práctico donde se realizarán tratamientos en pacientes seleccionados para los distintos tipos de terapias.

8:30 Entrega Documentación

9:00 Acto Inaugural

9:30 CONFERENCIA INAUGURAL: "Testosterona: Beneficios en la mujer y el hombre"
Dr. Edwin Lee**GENÉTICA Y ENVEJECIMIENTO**

Moderadores: Dr. José Ignacio Lao - Dr. José Serres

9:50 "Retraso del envejecimiento por la restricción calórica: genes y rutas implicadas "

Dr. Joao Pedro de Magalhaes

10:10 "Valor de la genómica dentro de la estrategia para alcanzar una longevidad activa y saludable"

Dr. José Ignacio Lao

10:30 "Epigenética y envejecimiento"

Dr. Manel Esteller

10:50 DISCUSIÓN

11:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

MEDICINA ANTIVENAJECIMIENTO

Moderadores: Dr. Georges Debled

11:30 "Detoxificación"

Dra. F. Trindade

11:50 "La Ozonoterapia: una nueva estrategia para combatir el envejecimiento y mejorar la calidad de vida"

Dra. Silvia Menendez

12:10 "Prevención de los cambios en la visión a través de la edad"

Dr. Octavio Viera

12:30 "Valoración integral y diferencial del agotamiento mental, depresión y fatiga crónica (CFS)"

Prof. Alfred Wolf - Florian Wolf

12:50 "La acción alterada de la insulina en la obesidad: NIDDM y envejecimiento con nuevas estrategias de intervención"

Dra. Cimen Karasu

13:10 "Utilidad del perfil de polimorfismos proinflamatorios para predecir el riesgo de Alzheimer"

Dr. Damiano Galimberti

13:30 CONFERENCIA MAGISTRAL: "Telomerasa, envejecimiento y longevidad"

Dra. María Blasco

14:00 COCKTAIL BIENVENIDA. Lugar: Terraza COEC

METABOLISMO Y ENVEJECIMIENTO

Moderadores: Prof. August Corominas - Dra. Gloria Sabater

16:00 "Hormonas esteroideas y desarrollo del síndrome metabólico"

Prof. Marià Alemany

16:20 "Genes relacionados con la Obesidad: relación con dieta y ejercicio"

Prof. Juan Sabater

16:40 "La utilidad del estudio del metabolismo en reposo"

Dr. Iván Ibáñez

17:00 "La aplicación de la prueba de esfuerzo metabólica en el envejecimiento"

Dr. Jorge Ibáñez Palomo

17:20 "Alteración en la permeabilidad intestinal, flora, inmunidad e inflamación"

Jean-Michel Philippart de Foy

17:40 DISCUSIÓN

18:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

NUTRICIÓN Y ENVEJECIMIENTO

Moderadores: Prof. Manuel Castillo - Dr. Lluís Asmarats

18:30 "Salud osteoarticular y colágeno asimilable en la dieta"

Lda. M^a Teresa Figueres

18:50 "La visión del internista"

Dr. Ramón Estruch

19:10 "Metabólica"

Dra. Cristina Andrés Lacueva

19:30 "Detoxificación hepática a través de la nutrición"

Dra. Carolina Hernández

19:50 "Seguimiento de dietas en adultos: repercusiones físicas y psicosociales"

Dra. Carmina Saldaña

20:10 DISCUSIÓN

ESTE ES UN PROGRAMA PRELIMINAR Y ESTÁ SUJETO A CAMBIOS

21:30 CENA DE CLAUSURA -Restaurante CAN CORTADA. Salida BUS 21:30 desde Hotel Balmoral. INSCRIPCIÓN EN SECRETARÍA

ENVEJECIMIENTO Y CANCER

Moderadores: Prof. Antonio Ayala - Dr. Jaume Masia

9:00 "Actualización en prevención, diagnóstico y tratamiento del cancer de próstata"

Dr. Gilberto Chechile

9:20 "SNPs y riesgo de cáncer de mama"

Prof. Juan Sabater

9:40 "Prevención del cáncer hereditario"

Dr. Gabriel Capella

10:00 "Cáncer de mama y calidad de vida"

Dr. Jaume Masia

10:20 "Estilo de vida y cáncer de mama"

Dr. Máximo Izquierdo

10:40 "Calcio y vitamina D: ¿es necesaria la suplementación?"

Dr. Pascual García Alfaro

11:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

ESTRÉS Y SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

Moderadores: Prof. Mónica de La Fuente - Dr. Ramón Vila-Rovira

11:30 "Impacto de los cordales en el S.N.C. y el envejecimiento, rehabilitación mediante terapia electroneuromedular"

Dr. Osvaldo Font

11:50 "Acidos grasos omega 3, ¿son todos iguales?, diferentes formas y diferentes aplicaciones"

Dra. Gloria Sabater

12:10 "Resveratrol, estilvenos y envejecimiento"

Dr. José Juan Rodríguez

12:30 "Alteraciones cognitivas precoces por yatrogenia y drogas"

Dr. Javier Aizpiri

12:50 "Como reducir el estrés glico-lipo-oxidativo y revertir el envejecimiento"

Dra. Cimen Karasu

13:10 "El Jamón en la dieta mediterránea: estudio nutricional"

Dr. Francisco Martín Florido

13:30 DISCUSIÓN

14:00 DEGUSTACIÓN DE JAMÓN IBERICO POR CORTESIA DE D.O. HUELVA Y CAVA

14:30 ASAMBLEA GENERAL DE MIEMBROS DE SEMAL 1ª Convocatoria. 15:00 2ª convocatoria.

HORMONAS

Moderadores: Prof. Darío Acuña - Dra. F. Trindade

16:00 "El manejo de la melatonina en la clínica humana"

Prof. Darío Acuña

16:20 "Nutrición y hormonas antienvjecimiento:La conexión bioquímica"

Dr. Jorge Hidalgo

16:40 "Las claves para mantener la vida sexual del hombre en la edad avanzada"

Dr. José María Pomerol

17:00 "Alopecia masculina: tema importante en la práctica de la medicina antienvjecimiento"

Dra. Anna Moldeska

17:20 "Efectos neurologicos de la progesterona. Su uso en PMDD y traumatismo cerebral"

Dra. Angeli Akey

17:40 "Nuevas formulaciones de la melatonina para la protección de la piel y mucosas"

Dra. Germaine Escames

18:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

SALUD CARDIOVASCULAR, CEREBRAL Y ENVEJECIMIENTO

Moderadores: Prof. Juan Sabater - Dr. Iván Ibáñez

18:30 "La visión del fisiólogo"

Prof. Manuel Castillo

18:50 "¿Es el rejuvenecimiento arterial hoy día posible?"

Dr. José Sabán

19:10 "Control factores de riesgo cardiovascular y envejecimiento"

Dr. Xavier Pintó y Dr. Lluís Asmarats

19:30 "Reclasificación del riesgo cardiovascular mediante tests genéticos: edad cronológica versus edad cardiovascular"

Dr. Eduardo Salas

19:50 "Estrés oxidativo y neuroinflamación en la prevención del declive cognitivo"

Dr.Damiano Galimberti